

Ομιλίες σε Συνέδρια

- “Νεοπλάσματα του μαστού και του γεννητικού συστήματος της γυναίκας”
Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2016, ATHENAEUM INTERCONTINENTAL,
Αθήνα,
Ομιλία: “ Καρκίνος: Εκπαίδευση, Έρευνα και Κλινική Πράξη”.
- “Συνέδριο κλινικής και μεταφραστικής Ογκολογίας”
Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2016, Aquila Atlantis Hotel, Ηράκλειο – Κρήτης,
Ομιλία : “Κλινικά δεδομένα του nivolumab στην θεραπεία του μεταστατικού καρκίνου του πνεύμονα”.
- "Διεπιστημονική εκπαίδευση για την θεραπεία των νεοπλασματικών νοσημάτων"
Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2016,Κέντρο Αρχιτεκτονικής της Μεσογείου, Χανιά,
Ομιλία: “Στοχεύοντας τις πιο συχνές αλλά και πιο σπάνιες μεταλλάξεις και πολεμώντας την αντίσταση στον καρκίνο του πνεύμονα”.
- “Ο Ογκολογικός ασθενής στην καθ’ ημέρα πράξη”
Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2016, ξενοδοχείο Hinitisa Bay, Πόρτο Χέλι,
Ομιλία: “ Atezolizumab: Διευρύνοντας τις θεραπευτικές επιλογές στον ΜΜΚΠ στο PD-L1-PD-1 μονοπάτι”
- “Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ογκολογίας (ESMO)”
Σάββατο 8 Οκτωβρίου 2016,BELLA CENTER COPENHAGEN, Κοπεγχάγη,
Ομιλία: “ Adolescents and young adult with cancer: A no man’s land?”
- “5th International Lung Cancer Seminar”
Παρασκευή και Σάββατο 16 – 17 Σεπτεμβρίου 2016, ξενοδοχείο TINOS BEACH HOTEL, Τήνος,
Ομιλίες: “ Nanotechnology: The clinical benefit for patients with advanced NSCLC”“Immunotherapy in NSCLC: Nivolumab” “The new era of T790M inhibition”
- 3ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο - Νεοπλάσματα Θώρακος και Μεσοθωρακίου”
Διοργανώθηκε από την ΕΟΠΕ
Σάββατο 10 Σεπτεμβρίου 2016,ξενοδοχείο Radisson Blu Park hotel, Αθήνα,
Ομιλία “ Θεραπεία ασθενών με ΜΜΚΠ και μεταλλάξεις του EGFR”
- "3rd Symposium Lung Cancer”,
Διοργανώθηκε από το “Έλληνικό Ογκολογικό Ινστιτούτο Υποστήριξης Ασθενών”
Σάββατο 3 Σεπτεμβρίου 2016, ξενοδοχείο ELECTRA PALACE, Θεσσαλονίκη
Ομιλία: “ Novel chemotherapies for squamous cell lung cancer”.
- “IV ANNUAL SCIENTIFIC CONFERENCE WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION”,διοργανώθηκε από “Bulgarian Association of Medical Oncology”

Σάββατο 18 Ιουνίου 2016, ξενοδοχείο MARINELA HOTEL, Σόφια - Βουλγαρία,

Ομιλία: “ Treatment of NSLC - first line, second line and maintenance therapy”

- “Θερινή Ογκολογική Συνάντηση” διοργανώθηκε από τον “Ιατρικό Σύλλογο Εύβοιας”
”Παρασκευή 10 Ιουνίου 2016, ξενοδοχείο MIRAMARE, Εύβοια.
Ομιλία: “ Επιστημονικές, Ηθικές, Νομικές παράμετροι”.
- "Σύγχρονα Θέματα Ογκολογίας" διοργανώθηκε από την "Ελληνική Εταιρία Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας και την Εταιρία Ιατροβιολογικής Έρευνας του Καρκίνου",
Σάββατο 21 Μαΐου 2016, ξενοδοχείο Makedonia Palace, Θεσσαλονίκη,
Ομιλία: “ Αντιμετώπιση ασθενών με μεταλλάξεις στον EGFR”.
- 4ο Επιστημονικό Forum “Τα νέα φάρμακα στην Ογκολογία : από την έρευνα στην πράξη”, διοργανώθηκε από την" Bristol - Myers Squibb”,
Σάββατο 14 Μαΐου 2016, ξενοδοχείο St. George Lycabettus,
Ομιλία: “ Μεταστατικός μη - πλακώδες MMKP: νέα φάρμακα και συνδυασμοί”.
- 3ο Συνέδριο με θέμα: Στοχευμένες θεραπείες σε συμπαγείς αιματολογικές κακοήθειες και σε ψυχιατρικές παθήσεις, διοργανώθηκε από την “Ελληνική και Διεθνής Εταιρία Μοριακά Στοχευμένων Εξατομικευμένων Θεραπειών”,
Σάββατο 7 Μαΐου 2016, ξενοδοχείο Elite City, Καλαμάτα,
Ομιλία: “ Στοχεύοντας τα μονοπάτια του KRAS, EGFR, ALK, BRAF, ROS κλπ”
- 3ο Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας, διοργανώθηκε από την "Εταιρία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας" και την "Ελληνική Εταιρία Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας”,
Πέμπτη 21 Απριλίου 2016, ξενοδοχείο Du Lac, Ιωάννινα
Ομιλία: “ Lung cancer, changing the treatment algorithm in 2nd line”.
- 2ο Μετεκπαιδευτικό Συμπόσιο Μελάνωμα, διοργάνωθηκε από την Ελληνική Συνεργαζόμενη Ογκολογική Ομάδα,
Σάββατο 9 Απριλίου 2016, ξενοδοχείο Athens Ledra, Αθήνα,
Ομιλία: “In transit Μεταστάσεις σε άκρο: Ογκολυτική ανοσοθεραπεία”.
- 6η Επιστημονική Διημερίδα - Αιχμές στην Παθολογία, διοργανώθηκε από την “Ελληνική Εταιρία Δεικτών Καρκίνου και Στοχευμένης Θεραπείας”,
Σάββατο 2 Απριλίου 2016, στο ξενοδοχείο Crowne Plaza, στην Αθήνα.
Ομιλία: “ Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση του αδενοκαρκινώματος στον πεύμονα”.
- Γεννήθηκα Γυναίκα X, διοργανώθηκε από το “Ελληνικό Κολλέγιο Μαστολογίας”
Σάββατο 2 Απριλίου 2016, στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης, στην Αθήνα

Ομιλία: “Παχυσαρκία και καρκίνος”.

- 9ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρίας Μελέτης της Μεταστατικής Νόσου, διοργανώθηκε από την “Εταιρία Μεταστατικής Νόσου του Ήπατος”, Σάββατο 19 Μαρτίου 2016, στο ξενοδοχείο Du Lac, στα Ιωάννινα.
Ομιλία: “Ανοσοθεραπεία στην Ογκολογία: ένα παλιό όνειρο ζωντανεύει (Πνεύμονας)”
- 25ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συμπόσιο του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας, διοργανώθηκε από το 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Πέμπτη 18 Φεβρουαρίου 2016, Αμφιθέατρο 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα.
Ομιλία: “Η Γενετική ετερογένεια των όγκων στο χώρο και το χρόνο: Προκλήσεις και ευκαιρίες για το μέλλον”.
- Οδοί του Καρκίνου: Το Τοπίο και τα Μονοπάτια της θεραπείας του Καρκίνου, διοργανώθηκε από την "ΕΟΠΕ (Εταιρία Παθολόγων Ογκολόγων Ελλάδος)”
Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο 11-13 Φεβρουαρίου 2016, ξενοδοχείο Aquila Atlantis, Ηράκλειο, Κρήτη.
Ομιλία: “Στοχεύοντας το μονοπάτι EGFR/HER: κλινικές εφαρμογές, στον μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα”.
- 7ο Μετεκαπιδευτικό Σεμινάριο κλινικής και Ερευνητικής Ογκολογίας, διοργανώθηκε από το “Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας Καρκίνου”.
Σάββατο και Κυριακή 23-24 Ιανουαρίου 2016, ξενοδοχείο Hilton, Αθήνα.
Ομιλία: “Ανοσοθεραπεία στον καρκίνο του πνεύμονα”.
- Διεπιστημονική προσέγγιση του καρκίνου του μαστού. Από την θεωρία στην πράξη, διοργανώθηκε από την "Ελληνική Διεπιστημονική Εταιρία Καρκίνου Μαστού”.
Σάββατο και Κυριακή 18-19 Δεκεμβρίου 2015, ξενοδοχείο Hilton, Αθήνα.
Ομιλία: “Παχυσαρκία και καρκίνος του μαστού”.
- Making the right career choices as a young oncologist, διοργανώθηκε από την εταιρία "Καρκίνος: Εκπαίδευση, Έρευνα και κλινική Πράξη”.
Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2015, ξενοδοχείο Athenaeum Intercontinental, Αθήνα.
Ομιλία: “The role of mentor in a young oncologist’s career: a former trainee’s perspective”.
- Νεοπλάσματα του μαστού και του γεννητικού συστήματος της γυναίκας, διοργανώθηκε από την εταιρία "Καρκίνος: Εκπαίδευση, Έρευνα και κλινική Πράξη”.
Σάββατο 5 Δεκεμβρίου 2015, ξενοδοχείο Athenaeum Intercontinental, Αθήνα.
Ομιλία: “Ορμονοεξαρτώμενος καρκίνος του μαστού: επιλογή φαρμάκου και διάρκεια θεραπείας”.
- 2ο Συμπόσιο - Καρκίνος του Πνεύμονα από την διάγνωση στην θεραπεία, διοργανώθηκε από το Ελληνικό Ογκολογικό Ινστιτούτο Υποστήριξης Ασθενών, 14-15 Νοεμβρίου 2015 στο The Met Hotel στην

Θεσσαλονίκη.Ομιλία “ Νεότερες Θεραπείες στην αντιμετώπιση του NSCLC από πλακώδες επιθήλιο”.

- 3η Μετεκπαιδευτική συνάντηση για τον καρκίνο της Νοτιοδυτικής Ελλάδας, “Διαδραστική Ογκολογία: από την θεωρία στην πράξη” , διοργανώθηκε από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρία (Παράρτημα Πάτρας), 6 - 7 Νοεμβρίου στο Νέο Αρχαιολογικό Μουσείο Πάτρας.
Ομιλία: “Ανοσοθεραπεία του καρκίνου: Η υπόσχεση του μέλλοντος”.
- Advances in cancer immunology and immunotherapy, διοργανώθηκε από την Ελληνική Ογκολογική Ερευνητική Ομάδα, 30-31 Οκτωβρίου στο ξενοδοχείο Royal Olympic Hotel, Αθήνα.
Προεδρείο: “Immuno - Oncology clinical studies”.
- 5ο Συνέδριο “Ο Ογκολογικός Ασθενής στην καθ’ ημέρα πράξη”, διοργανώθηκε από το Ογκολογικό Κέντρο Ιατροβιολογικής Εκπαίδευσης και Έρευνας και από την Ογκολογική Μονάδα Γ’ΠΠ, Ιατρική Σχολή Αθηνών, 16 - 18 Οκτωβρίου, στο ξενοδοχείο Hinitsa Bay, Πόρτο Χέλι.
Διάλεξη με θέμα: Το Ceritinib αλλάζει τον θεραπευτικό αλγόριθμο στον ALK θετικό ΜΜΚΠ.
- 3ο Forum Βιοεπιστήμες και Καρκίνος από τη πρόληψη στην θεραπεία, διοργανώθηκε από την Ελληνική Συνεργαζόμενη Ομάδα (HeCOG), 16 - 17 Οκτωβρίου 2015 στο ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.
Διάλεξη με θέμα: Καρκίνος Πνεύμονα.
- Επιστημονική Δημερίδα με θέμα «*Διεπιστημονική εκπαίδευση για τη θεραπεία των νεοπλαστικών νοσημάτων*» που διοργανώθηκε από τη εταιρία “Καρκίνος, κοινωνία και περιβάλλον” , 2- 3 Οκτωβρίου 2015 στο Κέντρο Αρχιτεκτονικής της Μεσογείου, Χανιά.
Προεδρείο για “Σηματοδοτικοί μηχανισμοί για τον καρκίνο”.
Διάλεξη με θέμα: "Ανάπτυξη νέων φαρμάκων που στοχεύουν τα μονοπάτια των σηματοδοτικών μηχανισμών του καρκίνου”.
- Ημερίδα με θέμα “State of the Art, Esophageal Cancer Management” Ξενοδοχείο Divani Caravel στην Αθήνα, στις 19 Σεπτεμβρίου 2015.
Διάλεξη : “Evidence for neoadjuvant vs adjuvant therapy in adenocarcinoma of the esophagus”.
- Θερινή Ογκολογική Συνάντηση 2015 που διοργανώνει ο Ιατρικός Σύλλογος Εύβοιας, Β’ Παθολογική - Ογκολογική Κλινική Νοσοκομείου “ Άγιοι Ανάργυροι” στις 12-13 Ιουνίου 2015, στο ξενοδοχείο “MIRAMARE” στην Ερέτρια (Εύβοια).
Διάλεξη: Μοριακή ταξινόμηση - Βιολογικοί Θεραπευτικοί παράγοντες
- 5η διημερίδα Παθολογικής Ανατομικής- Ελληνική Εταιρία Παθολογικής Ανατομικής στις 6-7 Ιουνίου 2015,στο ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα
Διάλεξη: Διάγνωση - Βιοδείκτες - Στοχευμένη θεραπεία στον καρκίνο του

πνεύμονα

- 3ο Επιστημονικό Forum “ Τα νέα φάρμακα στην ογκολογία: από την έρευνα στην πράξη” , Χίος 15-16 Μαΐου 2015,
Διάλεξη με θέμα: HER -2 + καρκίνος μαστού, διαμορφώνεται αλγόριθμος μετά την CLEOPATRA;
- Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Οδοντιατρικής Σχολής Αθήνας, Αθήνα 11 Μαΐου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Παθοβιολογία της Οστικής Μετάστασης.
- 2ο Συνέδριο της Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρίας Μοριακά Στοχευμένων-Εξατομικευμένων θεραπειών, Καλαμάτα 1-2 Μαΐου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Στοχεύοντας τα μονοπάτια του KRAS, του EGFR, του ALK.
- Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, Αθήνα 23-25 Απριλίου 2015,
Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου
- 1ο Μετεκπαιδευτικό συμπόσιο-Μελάνωμα: Διαφωνίες και Συμφωνίες, Αθήνα 3-4 Απριλίου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Νεότερες εξελίξεις στην ογκολυτική ανοσοθεραπεία.
- 3ο Συμπόσιο Κλινικής Ογκολογίας Ρόδου, Ρόδος 28-29 Μαρτίου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Νέα Φάρμακα στην Ογκολογία (Πνεύμονας-Προστάτης-Μαστός-Νεφρός).
- 8ο Συνέδριο της Εταιρίας Μελέτης της Μεταστατικής Νόσου του Ήπατος, Βόλος 20-21 Μαρτίου 2015,

Διάλεξη με θέμα: Θεραπεία 1ης γραμμής. Ποιό ή ποια σχήματα;
- 5ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ελληνικής Ακαδημίας Ογκολογίας: Γυναικολογικός Καρκίνος, Αθήνα 13-14 Μαρτίου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Εμβόλια στον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- 9ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μοριακής Ογκολογίας & Στοχεύουσας Θεραπείας, Λευκάδα 27-28 Φεβρουαρίου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Γενωμικές αλλαγές μετά από χημειοθεραπεία και στοχεύουσες θεραπείες.
- Ελληνικό Συνέδριο Υποστηρικτικής Αγωγής στην Ογκολογία, Θεσσαλονίκη 12-14 Φεβρουαρίου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Ενημέρωση των ογκολογικών ασθενών για θέματα της νόσου και των θεραπειών.
- 4ο Συνέδριο Καρκίνου του Μαστού 2015 “Τι άλλαξε, τι αλλάζει”, Αθήνα 30-31 Ιανουαρίου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Νεότερα φάρμακα στην αντιμετώπιση της συστηματικής

νόσου.

- 6ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Κλινικής και Ερευνητικής Ογκολογίας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Ανοσοθεραπεία στους συμπαγείς όγκους - που βρισκόμαστε και τι έρχεται: στον καρκίνο του πνεύμονα.
- Ογκολογική Κλινική 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης “Η θεραπεία του καρκίνου... υπόθεση όλων μας”, Θεσσαλονίκη 12-14 Δεκεμβρίου 2014,
Διάλεξη με θέμα: Θεραπείες συντήρησης στο μεταστατικό καρκίνο του πνεύμονα. Ποιές και με ποιο κόστος;
- Συντονισμός ειδικοτήτων για την αξιολόγηση & εφαρμογή των μοριακά στοχευμένων θεραπειών στους συμπαγείς όγκους, Θεσσαλονίκη 28-30 Νοεμβρίου 2014,
Διάλεξη με θέμα: Στοχευμένη θεραπεία στο μεταστατικό μελάνωμα: από το vemurafenib στις νέες προκλήσεις.
- 10ο Συνέδριο Δεικτών Καρκίνου & Στοχευμένης Θεραπείας, Αθήνα 20-22 Νοεμβρίου 2014,
Διάλεξη με θέμα: Στοχευμένες θεραπείες σε σπάνιους όγκους.
- 22ο Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, Ηράκλειο Κρήτης 13-16 Νοεμβρίου 2015,
Διάλεξη με θέμα: Ανοσοθεραπεία μελανώματος - νεότερες εξελίξεις.
- 9ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο “Καρκίνος του Μαστού, από το γονίδιο στην θεραπεία”, Θεσσαλονίκη 16-18 Οκτωβρίου 2014,
Διάλεξη με θέμα: Αντικατάσταση της ορμονοθεραπείας με χημειοθεραπεία.
- 4ο Συνέδριο “Ο Ογκολογικός Ασθενής την καθ’ ημέρα πράξη”, Πόρτο Χέλι 10-12 Οκτωβρίου 2014,
NabTM paclitaxel: δεδομένα στον καρκίνο του παγκρέατος.
- Masterclass in NSCLC “From molecular selection to patient survival, benefits beyond identification”, Athens 9 October 2014,
Chair for the lecture “Case reports discussion NSCLC”.
- European Society for Medical Oncology (ESMO) Annual Congress, Madrid, 29 September-3 October 2014
Διάλεξη με θέμα: "Educations and Career Development: Practical tips from a former fellow"
- Best of ASCO 2014, Eretria 19-20 September,
Διάλεξη με θέμα: Lung cancer, Non small Cell Lung Cancer: Metastatic.
- 4th International Lung Cancer Seminar, Athens 4-5 September 2014,
Διάλεξη με θέμα: EGFR analysis: Η εμπειρία της ΕΟΠΕ

- 5ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Κλινικής και Ερευνητικής Ογκολογίας, Αθήνα 19-21 Ιουνίου 2014, Α) Στοχεύουσες Θεραπείες και προχωρημένος ουροθηλιακός καρκίνος : νεότερες εξελίξεις, Β) Η προκλινική και κλινική έρευνα ως εργαλείο για την ταυτοποίηση ενδιάμεσων δεικτών πρόβλεψης της δραστηριότητας των στοχευτικών παραγόντων.
- 2ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ελληνικής Ακαδημίας Ογκολογίας: Νεοπλάσματα Θώρακα & Μεσοθωρακίου, 23-24 Μαΐου 2014, Διάλεξη με θέμα: Καρκίνος Κεφαλής και Τραχήλου, Βιολογία του καρκίνου κεφαλής- τραχήλου. Η εξελισσόμενη επιδημιολογία των σχετιζόμενων με HPV καρκίνων του στοματοφάρυγγος.
- Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: Καρκίνος Ουροποιητικού, Αθήνα 20 Μαΐου 2014, Διάλεξη με θέμα: Θεραπεία Μεταστατικής νόσου.
- Δημερίδα Μοριακή Αντιμετώπιση του Καρκίνου - Πολεμώντας την Αντίσταση, Ναύπλιο 9-10 Μαΐου 2014, Διάλεξη με θέμα: Παράκαμψη της αντίστασης με συνδυασμένη στόχευση (c-met, onartuzumab).
- Μοριακά Στοχευμένες Θεραπείες στους καρκίνους Πνεύμονα, Μαστού, Ουροποιητικού, Γαστρεντερικού, Εγκεφάλου και Μελανώματος, Βόλος 2-3 Μαΐου 2014, Διάλεξη με θέμα: Μοριακά Στοχευμένες Εξατομικευμένες Θεραπείες στον Πνεύμονα (Erlotinib, Gefitinib, Crizotinib).
- Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας, Θεσσαλονίκη 10-12 Απριλίου 2014, Ανιχνεύοντας επιστημονικές διεξόδους στα μονοπάτια της κρίσης, Επιστημονική Επιτροπή.
- European Lung Cancer Conference, Geneva-Switzerland 26-29 March 2014, Διάλεξη με θέμα: Maintenance treatment in advanced non small cell lung cancer: Do benefits outweigh the costs?
- International Symposium Advances And Perspectives in Gastrointestinal Oncology, Delphi 13-15 March 2014, Chair for the lecture: Advances in targeted therapy in RAS wild type mCRC.
- Μεγιστοποιώντας το Θεραπευτικό όφελος για τους ογκολογικούς ασθενείς, Καρδίτσα 7-9 Μαρτίου 2014 Διάλεξη με θέμα: Ποιότητα ζωής και καρκίνος του παγκρέατος.
- 7ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της εταιρίας Μελέτης της Μεταστατικής Νόσου του Ήπατος, Ναύπλιο 21-22 Φεβρουαρίου 2014, Διάλεξη με θέμα: Θεραπευτικές Εξελίξεις στην μεταστατική νόσο.
- 2η Ημερίδα Ενημέρωσης του κοινού, Αθήνα 1 Φεβρουαρίου 2014, Προεδρείο για Καρκίνο του Πνεύμονα.

- 3ο Συνέδριο Καρκίνου του Μαστού, Αθήνα 17-19 Ιανουαρίου 2014,
Διάλεξη με θέμα: Εξελίξεις στην θεραπεία των ασθενών με HER 2 (+) νόσο.
- European Society for Medical Oncology (ESMO) Annual Congress,
Amsterdam, 27-30 October 2013
Διάλεξη με θέμα: "Breakfast session for young Oncologists:Balancing time
management for young Medical Oncologists"